

Alberto Chiara

IL MISTERO RIVELATO DEI RITI TIBETANI

lo yoga del ringiovanimento

*Alla scoperta della più antica e mai svelata dinamica energetica che eleva
la vitalità dell'organismo umano fino a indurne il ringiovanimento.*

CHI 20321/10

La fonte dell'eterna giovinezza esiste davvero o è solo leggenda?

Questo libro svela per la prima volta il segreto, mai rivelato, ma sempre e solo accennato, dell'energia Kundalinî e del suo potere taumaturgico, attraverso il quale ogni persona può intervenire consapevolmente sulla vitalità del proprio corpo per ottenere ringiovanimento, salute e longevità.

Il testo porta alla luce le sconosciute pratiche dello yoga – custodite gelosamente nelle millenarie tradizioni sapienziali esoteriche – che si celano dietro agli antichissimi riti tibetani.

Questi esercizi si rivelano la porta di accesso a una più completa ed efficace disciplina del ringiovanimento fisico, il Sushumnâ yoga, permettendo l'apertura del maggior canale di energia vitale del corpo umano, il Sushumnâ-nâdî, che corre all'interno della colonna vertebrale e rappresenta la strada maestra dell'energia vitale Kundalinî o Shakti.

Da Oriente a Occidente tale conoscenza è stata tramandata attraverso metafore e allusioni il cui significato autentico era raggiungibile solo da poche menti risvegliate. Ora finalmente, grazie a questa guida preziosa capace di condurci sul sentiero del benessere e dell'autorealizzazione, è accessibile a tutti con un linguaggio semplice e chiaro.

48 foto e illustrazioni

ALBERTO CHIARA, autore del libro *Il potere segreto del cuore* (Hermes Edizioni), da anni appassionato ricercatore delle più antiche tradizioni esoteriche, tiene corsi e seminari per coloro che desiderano approfondire la meditazione e la pratica dei riti tibetani.

Per informazioni visitate il sito <http://albertochiara.altervista.org/>

€ 14,90

